



МЕНЮ
22 апреля 2026 г.
Сад 12 часов


Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	011	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" (овсяные хлопья "Геркулес", крупа гречневая ядрица, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	155	6,42	8,00	22,77	189,40	0,62
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн. формовой муки высш сорт)	40/6	2,98	5,19	19,42	136,29	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	180/10	0,16	0,00	10,01	40,62	0,03
Итого			391	9,56	13,19	52,20	366,31	0,65
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед								
2008	44	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, горошек зеленый консервы)	60	0,60	2,56	5,47	47,79	3,59
2025	22222	СУП КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), вода питьевая, мука пшеничная высш сорт, бройлеры цыплята потрош. 1 категории)	200	5,46	6,20	19,59	155,98	3,51
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (бройлеры цыплята потрош. 1 категории, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста)	150	10,78	10,11	12,56	184,77	6,92
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			640	20,15	19,31	68,50	529,22	14,02
Полдник								
2008	435	КЕФИР (кефир 2,5 % жирности)	190	5,63	4,86	7,77	102,95	1,36
2008		ПЕЧЕНЬЕ (печенье сахарное мука высш сорт, вафли с фруктово-ягодной начинками)	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			210	7,13	6,82	22,65	186,35	1,36
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ (творог 5,0% жирности, соль йодированная, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, сухари панировочные, сметана 15% жирности, повидло)	130/20	19,63	12,50	39,14	352,07	0,22
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн. формовой муки высш сорт)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			360	21,92	12,69	63,87	461,82	0,22
Всего				59,16	52,41	217,02	1 590,70	26,25



МЕНЮ
22 апреля 2026 г.
Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	011	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" (овсяные хлопья "геркулес", крупа гречневая ядрица, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	130	5,24	5,77	18,15	145,95	0,52
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн. формовой муки высш. сорт)	25/3	1,93	2,64	12,57	81,65	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	160/5	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
Итого			323	7,27	8,41	35,76	248,15	0,54
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед								
2008	44	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯБЛОКАМИ (картофель, яблоки, масло подсолнечное рафинированное, горошек зеленый консервы)	40	0,41	1,70	3,64	31,85	2,39
2025	22222	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, мука пшеничная высш. сорт, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), вода питьевая, бройлеры цыпленка потрош. 1 категории)	160	4,18	4,74	16,08	123,75	2,97
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (бройлеры цыпленка потрош. 1 категории, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль йодированная)	130	8,07	7,62	11,12	145,63	6,07
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	150	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			520	15,31	14,41	52,64	402,16	11,43
Полдник								
2008	435	КЕФИР (кефир 2,5% жирности)	150	4,35	3,75	6,00	79,50	1,05
2008		ПЕЧЕНЬЕ (печенье сахарное мука высш. сорт, вафли с фруктово-ягодной начинками)	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			170	5,85	5,71	20,88	162,90	1,05
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ (творог 5,0% жирности, соль йодированная, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, сухари панировочные, сметана 15% жирности, повидло)	110	16,52	11,19	24,08	267,75	0,21
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн. формовой муки высш. сорт)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	160	0,19	0,00	5,25	21,76	0,04
Итого			310	19,76	11,44	49,40	384,24	0,25
Итого			310	48,59	40,37	168,4	832,35	11,79

Лист согласования к документу № 83 от 08.05.2026
Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий
Согласование инициировано: 08.05.2026 14:50

Лист согласования		Тип согласования: последовательное		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		 Подписано 08.05.2026 - 14:50	-